



L'usage des calculatrices et des dictionnaires est interdit.

### Thématique : Le monde de la médecine

#### Corpus de documents :

**Document A** : Esther Buitekant, Femmeactuelle.fr, 2017.

**Document B** : Douglas.qc.ca/info/alzheimer, 2014.

#### **Document A**

##### *Accompagner un proche atteint de la maladie d'Alzheimer : le témoignage d'Aurélie.*

En France, près de 900 000 personnes souffrent de la maladie d'Alzheimer et plus de 200 000 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année. Des statistiques qui ne disent rien de la réalité quotidienne des patients mais aussi de leur famille, pour qui l'annonce de cette maladie est souvent un véritable cataclysme. Le père d'Aurélie n'avait que 63 ans lorsque les premiers symptômes sont apparus. Elle nous raconte le diagnostic, la perte d'autonomie mais aussi la difficile décision du placement en maison de retraite. Aurélie évoque également ce deuil étrange : dire au revoir à quelqu'un qui est encore là, c'est aussi ça la maladie d'Alzheimer.

Papa avait 63 ans lorsque les premiers signes sont apparus. A cette époque, il travaillait encore comme ingénieur dans l'automobile. Il s'est mis à avoir besoin de plus de temps pour faire les choses et donc à rentrer de plus en plus tard à la maison. Progressivement, il a aussi perdu la notion du temps, il s'absentait des heures pour faire une simple course et ne s'en rendait pas compte. Maman a commencé à avoir des soupçons. Mais c'était un homme de la campagne qui détestait les médecins et ce n'est que 4 ans plus tard qu'il s'est décidé à consulter. Entre temps, il avait cessé son activité et son état s'est vraiment dégradé pendant les deux années qui ont suivi sa retraite. Lui qui était très actif s'est retrouvé chez lui sans loisirs et sans passions, ça a précipité l'aggravation des symptômes. C'est aussi à ce moment-là que mes parents ont déménagé et ont quitté l'appartement dans lequel ils vivaient depuis 40 ans. Mon père a alors complètement perdu ses repères. Il était de nature à observer plutôt qu'à participer et ne parlait pas beaucoup mais ces traits de personnalité se sont accentués. Seuls ses petits-enfants parvenaient à le faire sortir de sa torpeur...

" J'ai choisi de me comporter avec lui comme s'il n'était pas malade, mais je crois en réalité que je n'ai jamais voulu voir la réalité en face "

30 Mes parents sont allés chez leur généraliste qui les a orientés vers une consultation spécialisée. Après une batterie d'examens, irm, scanner mais aussi tests de psychomotricité, mon père a reçu son diagnostic : il présentait les prémisses de la maladie d'Alzheimer. La maladie a immédiatement été tabou dans la famille, on n'en parlait que par sous-entendus, on refusait de  
35 mettre un mot sur son trouble. Le médecin leur a recommandé un traitement médicamenteux censé freiner la progression des symptômes mais cela a eu sur lui un effet inverse. Il était complètement perdu, ne savait plus où il était. Ma mère l'a retrouvé plusieurs fois en pleine nuit debout dans le sas de leur immeuble, ne sachant pas comment regagner l'appartement.

40 Pour moi, la maladie d'Alzheimer signifiait que l'on perdait la personne atteinte, comme un premier départ. J'ai choisi de me comporter avec lui comme s'il n'était pas malade, mais je crois en réalité que je n'ai jamais voulu voir la réalité en face. Pour ma sœur, c'était différent. Elle travaille dans le milieu médical donc le lien affectif était là mais elle était capable de prendre  
45 du recul et de se focaliser sur l'aspect médical de la maladie. En 2010 à la naissance de mon second fils papa conduisait encore mais il était de plus en plus « absent ». Il nous reconnaissait mais ne parlait plus beaucoup.

On ne parlait jamais de sa maladie, le mot « Alzheimer » n'a été prononcé que lorsque nous avons pris la décision de le placer. Une décision qui est  
50 intervenue un peu dans l'urgence lorsque ma mère a dû être hospitalisée en août 2012. Elle avait de plus en plus de mal à s'occuper de lui. Il refusait de se lever, de manger, de prendre sa douche. C'était une source de tensions énormes entre eux lors de ses phases de conscience. Nous n'avons pas eu d'autres choix que de le placer dans un établissement spécialisé dans  
55 la prise en charge des malades atteints d'Alzheimer. C'est ma sœur qui l'a accompagné et je sais que ça a été terriblement difficile pour elle. Elle m'a alors dit : « *C'est ce jour-là que je lui ai dit au revoir. En refermant la porte derrière moi.* » Il n'avait que 72 ans.

60 " Il a dit au revoir à ma mère en s'adressant à elle comme à une étrangère ... "

Au sein de la maison de retraite, il participait aux activités et était bien pris en charge. Lorsque ma mère est sortie de l'hôpital, la question s'est posée d'un retour éventuel à la maison mais nous avons pris la décision de le laisser dans sa maison de retraite. Ma mère n'était plus en état de le gérer et,

---

- 65 avec ma sœur, nous nous sommes toujours très bien entendues sur ce point. Quelques mois plus tard nous sommes allés le chercher pour qu'il fête son anniversaire en famille, on redoutait qu'il ne veuille plus repartir... Mais le soir venu, il est parti sans aucun problème. Je crois que sa vie n'était plus ici. Il a dit au revoir à ma mère en s'adressant à elle comme à une étrangère...
- 70 Par la suite, il a eu plusieurs épisodes de fièvre qui ont toujours précédé une dégradation de son état. Il a perdu la parole au fur et à mesure. Il ne disait plus que quelques mots mais nous reconnaissait toujours. Il s'illuminait devant les enfants... Puis progressivement, il a cessé de venir vers moi. Il me souriait mais je voyais bien qu'il me souriait comme à n'importe qui, il ne savait plus qui j'étais. Ça a été très difficile à accepter. J'allais très peu le voir, ça me retournait complètement. Je lui parlais des enfants mais je monologuais, il n'y avait plus de répondant. Lorsque je suis tombée enceinte de ma fille en 2014, je suis allée lui annoncer avec mon mari. Il a alors eu cette réponse : « De quelle couleur elle va être ? ». Lui, l'ancien ingénieur automobile avait compris que quelque chose de nouveau allait arriver. Il n'avait plus les mots mais il avait compris.
- 80

*Merci à Aurélie pour son témoignage*

*Esther Buitekant, Femmeactuelle.fr, 2017.*

## **Document B**

### **Maladie d'Alzheimer : causes, symptômes et évolution**

Lorsqu'une personne vieillit, il faut s'attendre à un déclin de ses facultés intellectuelles et de sa mémoire, mais lorsque ce déclin est beaucoup plus rapide que la normale, les conséquences peuvent être désastreuses pour cette personne et ses proches. Un déclin aussi rapide est connu sous le nom de démence.

La maladie d'Alzheimer se caractérise par la mort des neurones, les cellules du cerveau. Cette mort cellulaire s'amplifie au fur et à mesure que la maladie s'aggrave et peut entraîner la perte de certaines fonctions comme la mémoire, le raisonnement, le langage, le jugement et l'humeur. [...]

#### **A. Les symptômes**

##### **1. Pertes de mémoire qui nuisent aux activités quotidiennes de la personne**

Le plus commun et souvent le premier des symptômes est la perte de la mémoire. Bien que la perte de mémoire puisse être légère au début, elle est plus importante que les petits oublis habituels. Une personne aux prises avec la maladie d'Alzheimer oubliera fréquemment, particulièrement des événements qui se sont produits récemment.

## **2. Difficultés à exécuter des tâches familiales**

La personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut avoir de la difficulté à accomplir des tâches familiales qu'elle a exécutées toute sa vie, comme préparer un repas. Elle peut avoir de la difficulté à utiliser des appareils ménagers.

## **3. Problèmes de langage**

Une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut oublier des mots faciles ou les substituer par des mots qui rendront ses phrases difficiles à comprendre. Il arrive également que la personne utilise un mot incorrect de même consonance que le mot correct (par exemple lion à la place de violon).

## **4. Perte de l'orientation (temps et espace)**

Il peut arriver qu'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer se perde dans sa propre rue, ne sachant plus comment elle s'est rendue là ni comment rentrer chez elle. Elle pourra errer pendant plusieurs heures dans son quartier. Il est également possible qu'elle ait de la difficulté à nommer la date du jour.

## **5. Difficultés à exécuter une tâche abstraite**

Une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut avoir de grandes difficultés à accomplir certaines tâches abstraites, par exemple, comprendre les chiffres indiqués dans son carnet de chèques ou sur un formulaire d'impôt, planifier un voyage en métro nécessitant une ou plusieurs correspondances.

## **6. Changements d'humeur ou de comportement**

Une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut changer d'humeur très rapidement, par exemple, elle pourrait passer du calme aux pleurs et à la colère sans raison apparente.

## **7. Changements dans la personnalité**

La personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut devenir confuse, renfermée et méfiante. Au nombre des changements possibles, on compte aussi l'apathie, la peur et des comportements qui lui sont inhabituels.

## **8. Perte d'intérêt**

Une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut devenir très passive et pourra avoir besoin de beaucoup d'encouragements pour prendre part aux activités. [...]

---

## B. Évolution de la maladie d'Alzheimer

La maladie d'Alzheimer comprend trois phases non précises au cours desquelles les symptômes s'entrecroisent.

Phase 1 : Initiale (léger)	Phase 2 : Intermédiaire (modérée)	Phase 3 : Avancée (sévère)
<p>La personne atteinte peut mener une vie relativement indépendante avec un minimum d'aide. Elle est victime de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- perte de mémoire à court terme : la personne se souvient encore des faits anciens ;</li> <li>- difficulté de concentration ou durée limitée de l'attention ;</li> <li>- problème d'orientation ;</li> <li>- difficulté à comprendre les instructions ;</li> <li>- oubli des dates et du nom des gens.</li> </ul>	<p>Elle est caractérisée par :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- des problèmes de mémoire continus ;</li> <li>- des oublis concernant son histoire personnelle ;</li> <li>- une incapacité à reconnaître amis et membres de la famille ;</li> <li>- une désorientation dans le temps et l'espace.</li> </ul>	<p>Elle se caractérise par :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- une perte de la capacité de se souvenir ;</li> <li>- une incapacité de traiter l'information ;</li> <li>- des difficultés graves à s'exprimer ;</li> <li>- une désorientation importante dans le temps, l'espace et envers les gens ;</li> <li>- des signes d'anxiété, de méfiance, et d'hostilité.</li> </ul>

*Douglas.qc.ca/info/alzheimer, 2014.*

### 1. Questions d'analyse : (8 points)

- a) Quels sont les symptômes de la maladie d'Alzheimer ?
- b) Quelles sont les conséquences de la maladie sur le malade ?

### 2. Synthèse guidée : (12 points)

Faites le plan détaillé de la synthèse en analysant les symptômes et les conséquences de la maladie.